



Zusammenarbeit

- Die Begleitung kann erfolgen als
- einmaliges Projekt
- zeitlich befristete Begleitung
- regelmäßige Betreuung
- externe BGM-Beauftragte
- Unterstützung bei einzelnen Projekten

Kontakt



+49 176 778 62 889



hallo@monikagraesel.de



Reichenbach / Fils

Produktblatt

Externe BGM-Begleitung Individuell nach Ihren Wünschen

Beschreibung

Gesunde Mitarbeitende sind kein Zufall – sie sind das Ergebnis eines systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Viele kleine und mittlere Unternehmen möchten die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden fördern, verfügen jedoch weder über ausreichende personelle Ressourcen noch über das notwendige Fachwissen, um ein nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement aufzubauen.

Als externe BGM-Partnerin begleite ich Unternehmen flexibel und bedarfsgerecht – von einzelnen Projekten bis hin zur langfristigen Betreuung. Gemeinsam entwickeln wir gesundheitsförderliche Strukturen, setzen wirksame Maßnahmen um und evaluieren deren Erfolg.

Die Begleitung orientiert sich am international anerkannten PDCA-Zyklus (Plan – Do – Check – Act) und kann sowohl einzelne Bausteine als auch den gesamten BGM-Prozess umfassen.

Zielgruppe

Ideal für

- kleine und mittlere Unternehmen
- öffentliche Einrichtungen
- Bildungseinrichtungen
- soziale Einrichtungen
- Unternehmen ohne eigenes BGM
- Unternehmen mit begrenzten personellen Ressourcen
- Unternehmen, die ihr bestehendes BGM weiterentwickeln möchten

Typische Herausforderungen

- Kommt Ihnen das bekannt vor?
- steigende Fehlzeiten
- hoher Präsentismus
- zunehmende psychische Belastungen
- Fachkräftemangel
- hohe Fluktuation
- gesetzliche Anforderungen (z. B. psychische Gefährdungsbeurteilung)
- Gesundheitsmaßnahmen ohne erkennbare Strategie
- fehlende Zeit für BGM
- HR übernimmt BGM "nebenbei"
- keine feste Ansprechperson für Gesundheitsthemen

Ziele

- NaMit der externen BGM-Begleitung...
- werden Gesundheitsmaßnahmen strategisch geplant
- werden gesetzliche Anforderungen unterstützt umgesetzt
- entstehen nachhaltige gesundheitsförderliche Strukturen
- werden Mitarbeitende aktiv eingebunden
- werden Gesundheitsangebote sinnvoll miteinander verknüpft
- entwickelt sich das BGM kontinuierlich weiter

So profitieren Unternehmen

- eine feste Ansprechpartnerin
- wissenschaftlich fundierte Beratung
- individuelle statt standardisierte Lösungen
- Begleitung von der Analyse bis zur Umsetzung
- Kombination aus Strategie und praktischer Durchführung
- Entlastung der Personalabteilung
- nachhaltiger Aufbau eines wirksamen BGM

Betreuungsmodelle

- Basis – punktuelle Beratung und telefonische Begleitung
- Plus – regelmäßige Begleitung inklusive Projektkoordination
- Premium – externe BGM-Verantwortliche mit strategischer und operativer Begleitung

Investition

- 500 - 1500 € / Monat
- je nach Unternehmensgröße, Leistungsumfang und Betreuungsintensität
- Einzelprojekte werden individuell angeboten.

Ideal Kombinierbar mit

- Gesundheitsimpulse
- Psychische Gesundheit kompakt
- Gesundheitstage
- Präventionskurse (§20 SGB V)
- Coaching
- Führungskräfteentwicklung
- Moderation von Arbeitskreisen Gesundheit
- Unterstützung bei der Entwicklung einer Gesundheitsstrategie

Ihr Mehrwert

Mit der externen BGM-Begleitung erhalten Sie keine klassische Unternehmensberatung, sondern eine langfristige Partnerin, die Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement strategisch plant, praktisch begleitet und bei Bedarf selbst umsetzt. Von der Analyse über die Konzeption bis zur Evaluation profitieren Sie von einer Ansprechpartnerin, die das Gesundheitsmanagement ganzheitlich denkt und sowohl körperliche als auch psychische Gesundheit in den Fokus stellt.



Durchführung

- ✓ vor Ort
- ✓ online
- ✓ hybrid

Produktblatt

Externe BGM-Begleitung Individuell nach Ihren Wünschen

Leistungen

Die Begleitung erfolgt individuell und kann den gesamten PDCA-Zyklus oder einzelne Bausteine umfassen.

PLAN - Analyse und Planung

- Erstberatung
- Bedarfsanalyse
- BGM-Strategie
- Gesundheitsziele definieren
- Kennzahlenanalyse
- Mitarbeiterbefragungen
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Maßnahmenplanung

DO - Umsetzung

- Gesundheitsvorträge
- Workshops
- Gesundheitstage
- Führungskräftebildungen
- Ergonomieberatung
- Präventionskurse (§20)
- Stressmanagement
- Resilienzförderung
- Begleitung des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM)
- individuelle Gesundheitsprojekte

CHECK - Evaluation

- Erfolgskontrolle
- Teilnehmerfeedback
- Kennzahlenvergleich
- Wirksamkeitsanalyse
- Ableitung weiterer Maßnahmen

ACT - Weiterentwicklung

- Optimierung bestehender Maßnahmen
- Jahresplanung
- kontinuierliche Begleitung
- Beratung der Geschäftsführung
- nachhaltige Verankerung des BGM

Einzelne Dienstleistungen - Nicht jedes Unternehmen benötigt eine vollständige BGM-Begleitung:

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Mitarbeiterbefragungen
- Gesundheitsanalysen
- Workshops
- Gesundheitstage
- Führungskräfte trainings
- Ergonomieberatung
- Präventionskurse
- Gesundheitsvorträge